

KIDDIEJAM TANSSIPASSI

Tänä syksynä KiddieJam-tunneille tulee mukaan jotain uutta: KiddieJam TanSSIPassi!

Jokainen KiddieJam-tanssija saa oman tanSSIPassin, johon kerätään syksyn aikana tuttujen KiddieJam-hahmojen tarroja. Passissa on paikka 16 hahmolle sekä lapsen ja oman opettajan nimelle.

Jokainen KiddieJam-hahmo edustaa tiettyä tanssilajia ja siihen liittyviä taitoja. Kun tunnilla on esimerkiksi tanssittu hip hopia Pupun kanssa tai harjoiteltu balettia Pingviinin kanssa, lapsi saa tunnista mukaansa kyseisen hahmon tarran omaan tanSSIPassiinsa.

Tarrat eivät siis ole vain palkinto tunnista. Niiden avulla lapselle tehdään näkyväksi se, mitä kaikkea hän syksyn aikana oppii.

KiddieJamissa tutustutaan monipuolisesti eri tanssilajeihin, mutta samalla harjoitellaan paljon muitakin: rytmiikkaa, kehonhallintaa, koordinaatiota, perusliikuntataitoja, tilan hahmottamista, rohkeutta, luovuutta, parityöskentelyä ja toisten huomioimista. Hahmoilla on lisäksi omat tunnusliikkeensä. Niitä tullaan syksyn aikana opettamaan myös TanssinTahdin somekanavilla @tanssintahti.

Näin tanSSIPassin hahmot voivat jatkaa matkaa myös kotiin. Lapsi voi näyttää kotona, mitä tunnilla on opittu, kerrata liikkeitä videoiden mukana tai vaikka esitellä jouluna isovanhemmille, kuinka monta KiddieJam-liikettä syksyn aikana on tarttunut mukaan.

TanSSIPassin ensimmäiseltä sivulta löytyy myös QR-koodi KiddieJam-musiikkeihin Spotifyssa, joten KiddieJam-tuokiot voivat jatkuu kotonakin.

HIP HOP

Hip hopissa harjoittelemme rohkeutta käyttää omaa kehoa isosti, oman liikkeen tuottamista sekä toisten tanssijoiden kannustamista.



TUNNUSLIIKE: HELPPO CRISS CROSS -HYPPY

Harjoittelemme hyppäämistä, jalkojen koordinaatiota, rytmiä ja liikkeen yhdistämistä musiikkiin.



TUNNUSLIIKE: WOPPAILU, PULL IT JA SHOTGUN

Harjoittelemme rentoa ja rohkeaa liikkumista, rytmiä sekä hip hopille ominaista liikelaatua.



TUNNUSLIIKE: TWO STEP + RISTIKKÄISYYS KÄSISSÄ

Harjoittelemme käsien ja jalkojen yhteistyötä, painonsiirtoja ja rytmissä liikkumista.



TUNNUSLIIKE: POLVISLIDE

Harjoittelemme tasojen vaihtamista, rohkeutta liikkua myös lähellä lattiaa sekä liikkeen hallittua suorittamista.

KANSANTANSSI

Kansantanssissa harjoittelemme kehon kannatusta, ergonomista liikkumista sekä rytmin tunnistamista omassa kehossa ja musiikissa. Samalla tutustumme suomalaiseen elävään kansanperinteeseen.



TUNNUSLIIKE: HEILURIHYPPY

Harjoittelemme painonsiirtoa, rytmiä ja tasapainoa.



TUNNUSLIIKE: VARVASVAIHDOT TAI VARVAS-KANTA-HYPPY

Harjoittelemme jalkaterän käyttöä, rytmiä, koordinaatiota ja kevyttä hyppäämistä.

BALETTI

Baletissa harjoittelemme kehon osien eriyttämistä ja artikulointia sekä kaikelle tanssille tärkeää perustekniikkaa lapselle sopivalla ja leikinomaisella tavalla.



TUNNUSLIIKE: TENDU

Harjoittelemme jalan ojentamista, nilkan ja jalkaterän käyttöä, kehon kannatusta ja liikkeen tarkkuutta.



TUNNUSLIIKE: AUKIKIERTO

Tutustumme jalkojen aukikiertoon lapselle sopivalla tavalla ja harjoittelemme samalla kehon kannatusta ja jalkojen hallintaa.



TUNNUSLIIKE: PLIÉ + RELEVÉ

Harjoittelemme polvien joustoa, päkiälle nousua, tasapainoa ja liikkeen jatkuvuutta.

PARITANSSI

Paritanssissa harjoittelemme tanssimista parin kanssa, parin huomioimista ja sosiaalisia taitoja. Samalla lapset tutustuvat suomalaiseen elävään tanssiperinteeseen.



TUNNUSLIIKE: CHA CHA -RYTMI

Harjoittelemme cha chan rytmiiikkaa lapselle helposti muistettavien lorutteluiden avulla sekä tämän harjoittelua lajille tyypilliseen musiikkiin.



TUNNUSLIIKE: SAMBAN JOUSTO

Harjoittelemme samballe ominaista joustoa, rytmiä ja koko kehon käyttämistä musiikin mukana.



TUNNUSLIIKE: MATALAT KANTA-ASKELEET + KORKEAT PÄKIÄASKELEET

Harjoittelemme erilaisten askelten ja tasojen erottamista, tasapainoa ja liikkumista yhdessä parin kanssa.

SHOWTANSSI

Showtanssissa harjoittelempa tilan hahmottamista ja sen monipuolista käyttöä, erilaisten liikesuuntien ja -laatujuen tuottamista sekä perusliikuntataitoja.



TUNNUSLIIKE: MATTOX KÄDET

Harjoittelempa kehon eri osien käyttämistä, koordinaatiota, käsien ja jalkojen eriaikaisuutta ja liikkeen virtaamista kehon läpi.



TUNNUSLIIKE: MERITÄHTIKEINUNTA

Harjoittelempa lattialla liikkumista, painonsiirtoa, keskivartalon käyttöä ja kehon hahmottamista erilaisessa asennossa.

DISCO

Discossa harjoittelempa suoria linjoja, erilaisia hyppyjä, rytmistä tarkkuutta sekä nopean liikkeen tuottamista ja kehonhallintaa.



TUNNUSLIIKE: DISCOMOOTTORI

Harjoittelempa rintakehän isolointia yhdistetynä erilaisiin discolle tyypillisiin käsien muotoihin.

TANSSIAKROBATIA

Tanssiakrobatiaassa harjoittelempa voimaa, rohkeutta, liikkuvuutta sekä oman kehon hallintaa erilaisissa asennoissa ja tasoissa.



TUNNUSLIIKE: APINALOIKKA

Harjoittelempa painon viemistä käsille, käsien voimaa, koordinaatiota ja rohkeutta liikkua uudella tavalla.